



# Советы по безопасности

## Общие положения:

1. Лестницы и стремянки должны быть использованы для непродолжительных работ; иначе мы рекомендуем Вам использование подмостей, строительных вышек туров.
2. Нельзя подниматься на последние две перекладины/ ступени стремянки без дуги безопасности.
3. Нельзя использовать предметы для кустарного удлинения лестниц.
4. Используйте только те лестницы, которые имеют достаточную длину для запланированной работы и выступают минимум на 1 м над уровнем схода с неё.
5. Никогда не заслоняйте лестницами и стремянками двери или иные входы или выходы.
6. Используйте только оригинальные принадлежности от производителя.
7. На грунте всегда (!) используйте штыри для боковин.
8. На ступенях и других неровных поверхностях разница в высоте должна быть выровнена (например, при помощи удлинителя боковин) или должна использоваться специальная лестница (стремянка).

## Перед использованием:

1. Перед использованием проверьте лестницу на повреждения.
2. Проверьте ее исправность (например, шарниры у шарнирных лестниц).
3. Бережно обращайтесь с лестницами, чтобы избежать повреждений.
4. Лестницы из дерева не должны быть окрашены.
5. Ремонт должен производиться только компетентными лицами и в соответствии с инструкциями производителя.
6. Лестницы и подставки должны храниться так, чтобы уберечь их от механических повреждений, высыхания, загрязнения и деформирования.
7. Недопустимо кустарное латание или удлинение лестниц.
8. Не использовать поврежденные лестницы и подставки.
9. Перед работой выберите нужную Вам по конструкции и высоте лестницу и проверьте на видимые повреждения.
10. Лестница всегда должна быть чистой (без следов жира, грязи, краски).

### **Во время использования:**

1. Соблюдать максимально - допустимую нагрузку на лестницу.
2. Не использовать стремянки в качестве приставных лестниц.
3. Бережно обращайтесь с лестницами, чтобы избежать повреждений.
4. Обеспечить устойчивость лестницы; устанавливать на горизонтальной, нескользкой и достаточно твердой поверхности.
5. Не ставить лестницы на коробки, камни, столы или незафиксированные поверхности (ковры, плёнки).
6. Всегда использовать прочную и нескользящую обувь.
7. Не использовать на лестницах вещества и приборы, представляющие собой дополнительную опасность, например опасные вещества, аппараты для мойки высокого давления, сварочные аппараты.
8. Не свешиваться в стороны (опасность опрокидывания), возможно, переставить лестницу.
9. Соблюдать безопасное расстояние к электрической проводке.
10. Соблюдать угол наклона к стене (65 - 75 °).
11. Лестницы всегда прислонять к прочным объектам (к стенам и столбам только при наличии соответствующих принадлежностей).
12. Перед восхождением на лестницу натянуть предохранительные ремни и зафиксировать замыкающие устройства, если таковые имеются.
13. Не заставлять предметами поверхности для подъёма и спуска.
14. При определенных обстоятельствах лестница может быть прикреплена или удерживаться напарником.
15. Лестницы, используемые на проезжей части, обозначить и дополнительно оградить.
16. Подошва обуви должна быть свободной от грязи и масла (опасность скольжения).
17. Подниматься и спускаться лицом к стене. При этом держаться как минимум одной рукой.
18. Инструменты переносить в специальных сумках.